

|        |  |    |   |     |   |
|--------|--|----|---|-----|---|
| 対象学年   | 小学校  | 教科 | 体育  | 難易度 | ★☆☆☆～★★★★   |
| 課題     | 毎日いろいろな運動に取り組もう！   |    |   |     |   |
| 課題の説明  | まいにち、毎日、30分くらいを目安に、いろいろな運動を組み合わせて取り組ましよう。  |    |   |     |   |
| 解決のヒント |   |    |  |     | <p>うんどうの好きな人でも、まいにちうんどうをつづけるのはたいへんなことです。このページのしたからみられるカードや動画も参考にしながら、まいにちうんどうをしましょう！</p> <p>うんどうとりくみ運動取組カードには1週間分のうんどうがきろくできるよ！活用しよう！</p> |
| 参考資料   | <p>きょうとふきょういくいんかいしどうぶほけんたいいくか 京都府教育委員会指導部保健体育課のページも参考に(さんこう)なるじょうほう(じょうほう)がまんざい(まんざい)だよ！</p> <p><a href="http://www.kyoto-be.ne.jp/hotai/cms/?page_id=27">www.kyoto-be.ne.jp/hotai/cms/?page_id=27</a></p> |    |   |     |   |